

## Angebot und Preise

### Basispaket 2 | nationale Turniere | U13 – U17

#### Voraussetzungen

- wie bei Basispaket 1
- hohe Eigenmotivation
- "Talent" (physische und psychische Voraussetzung)
- auf Empfehlung der Trainer

Basispaket 2  
Kandidat

**CHF 37.50  
pro Monat**

Empfehlung Basispaket 2, Turnierteilnahmen jedoch unsicher: 2 Turniere inbegriffen, restliche Leistungen s. BP2

+ CHF 90.-  
pro Turnier ab  
3. Turnier

=> jedes weitere Turnier mit pauschalem Aufpreis für Betreuung, Shuttles (zusätzlich noch Unterkunft, Reise und Anmeldegebühren)

Basispaket 2

**CHF 65.-  
pro Monat**

- 1 Training pro Woche à 39 Wochen
- nationale Juniorenturniere (Betreuung)
- Trainingstage Kerenzerberg (Betreuung)
- Themen-Inputs zu Athletik & Sportpsychologie
- Elterngespräch
- inkl. Shuttles, Feldkosten, Trainer
- exkl. Reise, Unterkunft, Anmeldegebühren

MiNa oder FrNa

#### Organisation

pauschal  
CHF 85.-  
für 1 Nacht

- der Stützpunkt bietet für die nationalen Turniere jeweils Unterkunft & Reise an

pauschal  
CHF 170.-  
für 2 Nächte

- Organisation läuft über das Sekretariat
- ([sekretariat@blz-mittelland.ch](mailto:sekretariat@blz-mittelland.ch))
- Teilnahmegebühren sind nicht eingeschlossen

#### Individualtraining

CHF 320.-  
pro Abo

- 4er Abo à 60'
- inkl. Feldkosten, Shuttles, Trainer

CHF 480.-  
pro Abo

- 4er Abo à 90'
- inkl. Feldkosten, Shuttles, Trainer

## Ergänzungen

Auf Empfehlung bzw. nach Rücksprache mit Trainer können folgende Pakete hinzugenommen werden:

### Athletenbetreuung

siehe Umsetzung

**CHF 30.-  
pro Monat**

- 1 grosses Assessment / Jahr
- 1 Mitte-Jahr Assessment / Jahr
- 5-6 rollende Assessment-Wochen
- Athletenprofil: verstehen & auseinandersetzen
- Planung (Mehrjahres, Jahres und Wochenplanung)
- spielerische Entwicklung
- 1-2 Spielergespräche / Jahr
- Koordination mit Clubtrainer

### Athletik

**CHF 12.50  
pro Monat**

- plus 30' / Woche plus Mini-Programme
- Vertiefungen Themen-Inputs

**+ CHF 20.-  
pro Monat**

- Standardisierte Athletikplanung
- Kerenzberger für Einführung & Anpassung

### Sportpsychologie

**CHF 12.50  
pro Monat**

- vertiefende Inputs, mind. 4x jährlich

## weitere Angebote

Zusätzlich zum Basispaket 2 bietet der Stützpunkt noch weitere Angebote an:

### Ferientrainings

abhängig vom  
Angebot

- zusätzliche Trainingsangebote in Ferien
- siehe Ferienplanung unter:  
<https://www.bvrz.ch/index.php/nachwuchsstuetzpunkt-zuerich>
- Anmeldepflicht

### Juniorenkurse

**CHF 35.- für  
3 Stunden**

- Grundlagen Lauftechnik (2x jährlich)
- Grundlagen Schlagtechnik (2x jährlich)
- für deinen Trainer kostenlos
- detaillierte Infos auf [www.bvrz.ch](http://www.bvrz.ch)