

# Athletenweg (1)

Wie kommt ein talentierter Junior/in in die regionalen Förderstrukturen?



## Aufnahmekriterien

- hohe Eigenmotivation
- regelmässige Teilnahme an den Schülerturnieren
- 2 Trainings im Clubs, davon mindestens 1 geleitetes Training
- Besuch der Module «Grundlagen Schlagtechnik» und «Grundlagen Lauftechnik»
- engagierte Trainer, die beide Grundlagenmodule besucht haben
- Unterstützung der Eltern/Umfeld
- «Talent» (physische und psychische Voraussetzungen)
- Resultate (Schülerturnieren, Junioren-Ranglistenturniere, effektive Spielstärke)

# Athletenweg (2)

Wie kommt ein talentierter Junior/in in die regionalen Förderstrukturen?

## Sichtung

Schülerturniere

Juniorenkurse

regionale Termine: JRT Uzwil, Sportwoche Kerenzerberg

Einladung für Kerenzerwoche im November

Selektion per 20.12

## Stützpunktstrukturen (ab U13)

- Jahresbeitrag für Basispaket (CHF 720.-/Jahr)
- 1 Training pro Woche MI oder FR (Option für 2. Training > plus 10.-/Monat)
- 3-4 Trainingstage pro Jahr
- 4-5 betreute nationale Turniere: JRT Arlesheim, JRT Altdorf, JRT Yverdon und JSM
- 2 betreute internationale Juniorenturniere: Friedrichshafen und Wolfurt

### Basispaket

Selektion erforderlich

- Jahresbeitrag für Basispaket light (CHF 450.-/Jahr)
- 1 Training pro Woche (MI oder FR, nach Rücksprache)
- Turniere inkl. Shuttles und Betreuung nach Rücksprache möglich  
(Tagespauschale: CHF 30.-)

### Basispaket light

Selektion erforderlich