

Module Weiterbildung

Kurse für Junioren/innen und Trainer/innen

Grundlagen; Voraussetzung für die Aufbaukurse

1

Schlagtechnik

2

Lauftechnik

Zusatzmodule

Stand: Dez 18

Aufbaukurse; Voraussetzung Kurse 1 2

3

Vorderfeld

4

Hinterfeld

5

Mittelfeld

6

Laufmuster
Vorderfeld <-> Hinterfeld

weitere Module (in konzeptioneller Planung)

Einführung Doppel

Spielformen;
Minigames

Technik im Detail:
einzelne Schläge

Schnelligkeit auf dem
Feld (cover the court)

Taktik: denken und
spielen

....und weitere

weitere Infos ab Januar 2019 unter bvrz.ch