



Badminton-Verband Region Zürich Kantonal-Zürcher Badminton-Verband

Ressort Junioren

Michael Spühler; Iwan Fuchs
Tel: 079 751 83 12; 076 337 18 48
E-Mail: sekretariat@blz-mittelland.ch

Kursbeschreibung Zusatzmodul - Mittelfeld

Leitung: Michael Spühler, Iwan Fuchs

Zielgruppen:

- 1) Juniorentrainer/innen, welche die Kurse Grundlagen 1 (Lauftechnik/Footwork) und Grundlagen 2 (Schlagtechnik) absolviert haben.
- 2) Junior/innen U13 und jünger, welche die oben erwähnten Kurse absolviert haben
- 3) Junior/innen U15/U17 (auf Empfehlung teilnehmender Juniorentrainer/innen)

Inhalt: „Zusatzmodul – Mittelfeld“ behandelt die Abwehr im Einzel und das „Flatplay“, also das Drive- und Schiebispiel. Die Aufbaureihe „Drive-Abwehr“ (Abwehr im „Fallen“), sowie die defensiven Laufmuster werden detailliert erklärt, gezeigt und eingeübt.

Zusatz: für die Trainer/innen gibt es zusätzlich einen spezifischen Input zum aktuellen Hauptthema des 6-Wochen-Zyklus.

Kosten: Junior/innen: 35.-; Trainer/innen: 50.-

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Sportliche Grüsse

Michael Spühler, Iwan Fuchs